

50m salle	6"69	DELANNET Thomas 73 (USOM)	06/12/13 MONDEVILLE
60m salle	7"76	LOBREGAT Johann 69 (USOM)	20/01/13 MONDEVILLE
100m	12"14	DELANNET Thomas 73 (USOM)	26/05/13 CAEN
200m	24"79 (ind.)	MARIE Bertrand 60 (USOM)	11/03/00 NOGENT-sur-Oise
400m	54"83	ANDRE Jean-Claude 54 (USOM)	23/07/95 BUFFALO (USA)
800m	2'07"69	MAUNY Thomas 77 (USOM)	06/06/18 HEROUVILLE
1000m	2'46"86	TAOUJI Omar 57 (USOM)	17/06/05 SAINT-LO
	2'46"86	DIGEON Stéphane 68 (SCHA)	19/06/13 HEROUVILLE
1500m	4'09"30	MAUNY Thomas 77 (USOM)	03/06/17 CESSON SEVIGNE
3000m	9'00"72	MAUNY Thomas 77 (USOM)	28/04/17 SAINT-MALO
5000m	15'45"58	MAUNY Thomas 77 (USOM)	10/06/17 LE HAVRE
10000m	30'43"(route)	LETELLIER Loic 76 (USOM)	07/10/17 MONDEVILLE
Semi-marathon	1h06'47"	LETELLIER Loic 76 (USOM)	10/06/18 CAEN
Marathon	2h34'53"	SILLANFEST Claude 50 (USOM)	18/04/90 CHERBOURG
100km route	9h53'46"	FAYOL Patrice 61 (SCHA)	09/05/02 STEENWERCK
24h route	145,448 kms	FAYOL Patrice 61 (SCHA)	02/02/05 GRAVIGNY
50m haies(0,99) salle	8"55	ARMAND Jean-Claude 58 (USOM)	12/12/99 GRANVILLE
60m haies(0,99) salle	9"33	LEVARD Eric 63 (USOM)	21/12/03 MONDEVILLE
110m haies(0,99)	18"76	ARMAND Jean-Claude 58 (USOM)	29/06/01 CAEN
400m haies	63"70	BAUDRY Pascal 68 (USOM)	08/05/10 CAEN
3000m steeple	10'36"14	SILLANFEST Claude 46 (USOM)	06/05/90 QUERQUEVILLE
Hauteur	1,92m	ANDRE Jean-Claude 54 (USOM)	17/06/95 MANTES LA VILLE
Longueur	6,38m	DELANNET Thomas 73 (USOM)	29/06/13 CAEN
T-Saut	13,11m	AKONO Maixent 71 (USOM)	20/05/12 TOULOUSE
Perche	4,20m	CLOTET Franck 75 (USOM)	07/08/15 VENISSIEUX
Poids	14,17m	DJEBALLI Jean-Marie 47 (USOM)	10/05/98 BOURGOUIN-Jallieu
Disque	40,26m	BAMBOUX Stéphane 74 (USOM)	05/05/19 CAEN
Marteau	46,48m	NOLIN Pascal 78 (USOM)	27/01/19 SAINT-LO

<b>Marteau lourd 15</b>	13,03m	<b>NOLIN Pascal 78 (USOM)</b>	06/07/19	CESSON SEVIGNE
<b>Javelot</b>	49,02m	<b>LEVARD Eric 63 (USOM)</b>	04/05/03	Val de Reuil
<b>Pentathlon lancers</b>	3165 points	<b>NOLIN Pascal 78 (USOM)</b>	06/07/19	CESSON SEVIGNE
<b>Pentathlon salle</b>	2795 points ( 9"44 , 5,37m , 10,89m , 1,67m , 3'03"69 )	<b>LEVARD Eric 63 (USOM)</b>	10/03/04	SINDELFINGEN (Allemagne )
<b>Heptathlon salle</b>	3842 points (8"04 - 5m58 - 11m36 - 1m61 - 9"52 - 3m60 - 3'05"45)	<b>LEVARD Eric 63 (USOM)</b>	07-08/01/06	MONDEVILLE
<b>Décathlon(0,99m)</b>	5346 points (12"23 , 5,57m, 9,51m, 1,80m, 56"66, 20"73, 23,20m, 2,50m, 35,20m, 4'52"6)	<b>ANDRE Jean-Claude 54 (USOM)</b>	11et12/05/96	ARGENTAN
<b>4x100m</b>	49"67	LEVARD E.,TRESFIELD N.,ARMAND J-C.,ANDRE J-C. (USOM)	24/05/03	CAEN
<b>4x200m</b>	1'45"62(ind.)	ARMAND J-C.-TRESFIELD N.-MARIE B.-ANDRE J-C (USOM)	11/03/00	NOGENT-sur-Oise
<b>4x400m</b>	à établir			
<b>3kms marche</b>	13'42"73	<b>SWAIEH Meftah (USOM) 72</b>	04/07/18	CAEN
<b>5kms marche</b>	22'23"50	<b>GHOULA Hatem (Tunisie) 73 (USOM)</b>	22/05/16	DIJON
<b>10 kms marche</b>	41'18"(route)	<b>GHOULA Hatem 73 (USOM) (Tunisie)</b>	08/04/17	PODEBRADY( R, tchèque)
<b>20 kms marche</b>	1h24'54"(route)	<b>GHOULA Hatem (Tunisie) (USOM)73</b>	28/05/16	LA COROGNE
<b>50 kms marche</b>	4h51'59"(route)	<b>YVERT Louis 46 (SCHA)</b>	01/05/97	HENNEQUEVILLE
<b>100kms marche</b>	10h37'33"(route)	<b>YVERT Louis 46 (SCHA)</b>	07/09/97	HENNEQUEVILLE